



荷兰华人儿童基金会
**Stichting Interculturele Participatie van
Chinese Families (IPCFF)**

Jaarverslag 2025

Inleiding

In 2025 heeft Stichting IPCF in totaal 71 evenementen met meer dan 1300 deelnemers georganiseerd. De Chinese kinderboeken bibliotheek werd officieel gelanceerd en er werden Chinese lees- en familieyoga-activiteiten geïntroduceerd in Hoofddorp!

We namen actief deel aan diverse lokale culturele evenementen en om meer Chinezen aan te moedigen deel te nemen aan lokale activiteiten en om de Chinese cultuur te introduceren bij inwoners met verschillende achtergronden, waardoor wederzijds begrip en integratie werden bevorderd.

Ons vrijwilligersteam blijft groeien, met bijna de helft van de leden tieners die actief betrokken zijn bij diverse projecten. Samen geven ze compassie en een gevoel van sociale verantwoordelijkheid door en dragen ze bij aan het welzijn van Chinese gezinnen in Nederland.

We willen alle gemeenten en organisaties bedanken die ons hebben gesteund en ons hebben geholpen om gelukkig en gezond te groeien.

Voorleesactiviteiten

In 2025 zijn er 39 wekelijkse voorleesdagen geweest. 30 keer in Amstelveen met 250 mensen, en 9 keer in Hoofddorp met 100 mensen, wat in totaal 350 deelnemers betekent. In 2024 zijn er maar 33 voorleesdagen gehouden met 316 deelnemers, dus dit is al een hele voorsprong. Ook is het uitleensysteem van Chinese kinderboeken van start gegaan.

Voorlees-workshops

Op 5 april, 10 mei, 24 mei en 7 juni zijn er workshops gehouden waarin kindercoach Mvr. Zhong Jina aan ouders leert hoe er thuis beter voorgelezen kan worden. De workshop laat zien hoe je bv. volgens de tempo van je kind moet lezen, en dat die zelf plaatjes kan aanwijzen etc. In totaal hebben 43 ouders dit bijgewoond. Door beter voor te kunnen lezen kan de ouder meer interactie hebben met het kind, wat natuurlijk de ouder-kind relatie weer bevordert.

'Incredible years'-parenting workshop

Vanaf 18 mei zijn er ook 5 parenting workshops gegeven, onder begeleiding van orthopedagoog, Drs. Shen. Elke workshop had een onderwerp als thema die allemaal met het opvoeden van jonge kinderen te maken hebben. Onderwerpen zoals goed naar elkaar luisteren, jezelf kunnen uitdrukken en op een volwassen manier problemen oplossen zijn aan bod gekomen. Zoals de naam al zegt, is dit een workshop die ouders helpt beter met hun kinderen te kunnen omgaan. Zeker in een land dat niet van zijn afkomst is, is dit soms lastig. De 11 deelnemers die aan elke workshop deelnamen hebben aangegeven er veel van te hebben geleerd.

Communicatie met pubers workshop

Waarbij de vorige workshop over jonge kinderen ging, gaat deze over het omgaan met pubers en jongeren. Op 5 april en 12 april is er op een Den Haagse Chinese school deze workshop georganiseerd, en het werd begeleid door Yang Mei. Er wordt bv. uitgelegd hoe je kinderen als individu moet beschouwen, en hoe je je aanwezigheid en begrip kan tonen voor hen. 15 mensen hebben hieraan deelgenomen.

4e Chinese Mental Health Day

Op 11 en 12 oktober organiseerde Stichting IPCF de 4e Chinese Mental Health Day in het NIO House in Amsterdam. Met een recordaantal van 176 deelnemers was dit de meeste bezochte editie tot nu toe.

Gedurende twee dagen leidden geestelijke gezondheids- en opvoedings- experts interactieve workshops over thema's zoals Mindfulness-Based Stress Reduction, lichaam-geest genezing, relatiedynamiek en ouderschapsvaardigheden. Deelnemers kregen praktische psychologische tools en emotionele ondersteuning mee voor persoonlijke groei en familiale communicatie.

Voor de Chinese gemeenschap in Nederland heeft dit evenement een bijzondere betekenis. Nieuwe immigranten worstelen vaak met culturele integratie en taalbarrières, terwijl de tweede generatie Chinezen regelmatig te maken heeft met identiteitsverwarring tussen Chinese en westerse cultuurwaarden.

Het evenement creëert een veilige, begripvolle ruimte waar mensen openlijk over geestelijke gezondheid kunnen praten zonder angst voor vooroordelen, wat bijdraagt aan het welzijn en de succesvolle integratie van Chinese gezinnen in Nederland.

Amsterdam Chinese community activiteiten

Op 23 februari komt Yang Mei met Alice Ho samen om 24 mensen te begeleiden tijdens het spelen van een Wealth Flow Simulation, een bordspel waarbij je een heel leven simuleert d.m.v. het maken van verschillende keuzes. Het spel heeft de deelnemers helpen voorbereid op mogelijke toekomstige keuzes, een gevoel van samenwerking gegeven en de spelers zichzelf beter leren kennen.

Op 23 maart, 13 april en 18 mei organiseert Yang Mei een workshop over Family Constellation, oftewel het systeem binnen families. Hierbij namen 57 mensen deel. Family Constellation is een concept dat in de 20ste eeuw door Bert Hellinger bedacht is, en het is een vorm van therapie waarbij je mogelijk onbekende trauma's van vorige generaties die nu nog de familie dwarszit, erkent en probeert weg te nemen. Deelnemers geven aan dat het heeft geholpen met dingen te verwerken waarvan ze niet eens bewust waren.

Op 29 juni komen Chinese en Nederlandse experts op *cross-cultural* gebied samen bij Thrive Together: Round Table in het NIO House in Amsterdam. 60 mensen, 8 round tables en 4 co-

organisators hebben gezorgd voor diepe gesprekken over cultuur en samenwerking tussen Chinezen en Nederlanders.

Moms & Kids yoga-activiteiten

Door het jaar heen zijn er 6 keer yoga-activiteiten begeleid door Coco Huang, namelijk op 15 maart, 12 april, 21 juni, 6 september, 19 oktober en 13 december. De activiteiten zijn afwisselend voor moeders, moeder-en-kind en het hele gezin. Er zijn 100 deelnemers in totaal geweest, verspreid over locaties in Amsterdam en Hoofddorp. Yoga is natuurlijk erg rustgevend, en door het te oefenen met je gezin vorm je ook sterkere banden en is het plezier dubbel.

Culturele en integratie-evenementen:

Internationale Vrouwendag

Op deze bijzondere dag 8 maart kwamen vrouwen samen om geluk te creëren en liefde, warmte en kracht te verspreiden — want samen staan vrouwen sterker.

Stichting IPCF vertelde Chinese verhalen en bracht de kunstwerken van twee Chinese kunstenaars. Het meest opvallende hoogtepunt waren de prachtige Hanfu-kostuums om aan te trekken. Verschillende organisaties lieten hun eigen cultuur en kunst zien, waardoor de ontmoeting van diverse culturen de ervaring rijker maakte en de harten sterker verbond.

Dutch and Chinese Folkdance Amstelveen

Op zondag 22 juni verwelkomden we 65 deelnemers uit verschillende culturele achtergronden in Amstelveen voor een vrolijk en kleurrijk intercultureel dansevenement. Lerares Deng verzorgde een krachtige en elegante Kung Fu-waaierdans, die zowel Chinese als buitenlandse deelnemers enthousiast ontving. De Nederlandse dansgroep Pieremachochel nam de deelnemers mee in de speelsheid van volksdansen en de gracieusheid van hofdansen, waardoor iedereen met een grote glimlach meedeed.

Door dans als verbindend middel te gebruiken, verminderen de deelnemers de afstand tussen culturen en verbeterden ze het onderlinge begrip en de communicatie.

Keizer Karelpark Wijkfeest

Op zaterdag 28 juni namen we voor de tweede keer deel aan het Keizer Karelpark wijkfeest. Onze vrijwilliger Liu Yan bereidde traditionele Chinese gerechten zoals Baopao, koude noedels en Bubble Milk Tea, die veel complimenten ontvingen van de bezoekers.

Het festival, georganiseerd door bewoners van het Keizer Karelpark zelf, bood een gezellig programma met live muziek en dansworkshops. Buurtbewoners genoten samen van een warme en feestelijke sfeer.

Het brengt mensen uit de buurt samen, bevordert sociale contacten en vergroot het begrip voor verschillende culturen.

Internationaal Culinair Evenement Amstelveen

Op 14 september kwamen we samen bij OntmoetingLokaal Amstelveen voor een internationaal culinair evenement. Onze Chinese kraampjes maakten dumplings en gestoomde broodjes en genoten van een Chinese theeceremonie. Daarnaast presenteerden Griekse, Turkse, Japanse, Koreaanse, Indonesische en Peruaanse stands hun eigen traditionele gerechten.

Voor de gemeenschap was dit evenement een prachtige gelegenheid om taalbarrières te doorbreken en elkaar te ontmoeten via eten en cultuur.

Burendag Keizer Karelpark

Op 27 september 2025 namen we deel aan Burendag bij Buurtkamer Keizer Karelpark. Omdat de datum samenviel met het Chinese Midherfstfeest, nodigden we buren uit om te genieten van Chinese gerechten, jasmijnthee met maankoekjes en een kennismaking met Chinese kalligrafie.

Bewoners uit verschillende landen kwamen samen voor een warme en gezellige bijeenkomst. Met dank aan de uitnodiging van Buurtkamer Keizer Karelpark droeg dit evenement bij aan meer verbinding tussen buurtbewoners, cultureel begrip en een sterker gevoel van saamhorigheid in de wijk.

Bunkasai Culture Festival

Tijdens het 4e Bunkasai Festival, georganiseerd door JACOP, verzorgde Stichting IPCF een interactieve Vietnamese loempia workshop. Chef Victor Zhuang bereidde verse ingrediënten voor en maakte een stapsgewijs instructievideo als begeleiding. 15 Deelnemers leerden zelf loempia's te rollen — met wat uitdagingen in het begin, maar al snel met succes!

Het hoogtepunt was het delen van verhalen over verschillende eetculturen onder het genot van de zelfgemaakte loempia's. Iedereen mocht ook loempia's mee naar huis nemen voor familie en vrienden. Het evenement droeg bij aan culturele uitwisseling, verbinding en een gevoel van gemeenschap door middel van eten en samen leren.

Conclusie

2025 was een bijzonder succesvol jaar voor Stichting IPCF. Met 71 evenementen en meer dan 1.300 deelnemers heeft de stichting haar bereik aanzienlijk vergroot ten opzichte van voorgaande jaren. Van voorleesactiviteiten en opvoedingscursussen tot culturele evenementen en de recordbrekende 4e Chinese Mental Health Day — elk initiatief droeg bij aan het welzijn, de persoonlijke groei en de integratie van Chinese gezinnen in Nederland.

De lancering van de Chinese kinderbieb en de uitbreiding naar Hoofddorp zijn concrete stappen voorwaarts. Bijzonder waardevol is de groei van het vrijwilligersteam, waarin tieners een prominente rol spelen en zo bijdragen aan de samenleving.

Stichting IPCF bewijst dat cultuur, opvoeding en gemeenschapsgevoel hand in hand gaan. Met dankbaarheid voor alle partners, vrijwilligers en deelnemers kijken we vol vertrouwen uit naar 2026.